



Izvedbeni plan nastave (*syllabus*)

Sastavnica	Sveučilište u Zadru				akad. god.	2022./2023.					
Naziv kolegija	PRVA POMOĆ				ECTS	2					
Naziv studija	Preddiplomski studij sestrinstva										
Razina studija	<input checked="" type="checkbox"/> preddiplomski		<input type="checkbox"/> diplomski		<input type="checkbox"/> integrirani		<input type="checkbox"/> poslijediplomski				
Godina studija	<input checked="" type="checkbox"/> 1.		<input type="checkbox"/> 2.		<input type="checkbox"/> 3.		<input type="checkbox"/> 4.	<input type="checkbox"/> 5.			
Semestar	<input type="checkbox"/> zimski <input checked="" type="checkbox"/> ljetni		<input type="checkbox"/> I.		<input checked="" type="checkbox"/> II.		<input type="checkbox"/> III.	<input type="checkbox"/> IV.	<input type="checkbox"/> V.	<input type="checkbox"/> VI.	
Status kolegija	<input type="checkbox"/> obvezni kolegij		<input checked="" type="checkbox"/> izborni kolegij		<input type="checkbox"/> izborni kolegij koji se nudi studentima drugih odjela			Nastavničke kompetencije	<input checked="" type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE		
Opterećenje	20	P		S	15	V	Mrežne stranice kolegija		<input checked="" type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE		
Mjesto i vrijeme izvođenja nastave	Odjel za zdravstvene studije, Splitska 1 Predavaonica 1 <i>Točno vrijeme početka predavanja bit će naknadno objavljeno</i>				Jezik/jezici na kojima se izvodi kolegij			Hrvatski			
Početak nastave	12.6.2023				Završetak nastave			16.6.2023.			
Preuvjeti za upis	Upisana 1. godina preddiplomskog studija										
Nositelj kolegija	Izv. prof. dr.sc. Tatjana Šimurina, prim., dr.med.										
E-mail	tsimurina@unizd.hr				Konzultacije			Prema dogovoru e putem			
Izvođač kolegija	Izv. prof. dr.sc. Tatjana Šimurina, prim., dr.med.										
E-mail	tsimurina@unizd.hr				Konzultacije			Prema dogovoru e putem			
Suradnici na kolegiju	Nina Sulen, dr med – naslovni predavač										
E-mail	nsulen1729@gmail.hr				Konzultacije			Prema dogovoru e putem			
Suradnici na kolegiju											
E-mail					Konzultacije						
Vrste izvođenja nastave	<input checked="" type="checkbox"/> predavanja		<input type="checkbox"/> seminari i radionice		<input checked="" type="checkbox"/> vježbe		<input checked="" type="checkbox"/> obrazovanje na daljinu		<input type="checkbox"/> terenska nastava		
	<input type="checkbox"/> samostalni zadaci		<input type="checkbox"/> multimedija i mreža		<input type="checkbox"/> laboratorij		<input type="checkbox"/> mentorski rad		<input type="checkbox"/> ostalo		
Ishodi učenja kolegija	Usvajanje osnovnih vještina održavanja života (BLS-Basic life support) odraslih osoba i djece. Usvajanje vještina kod primjene pribora za prvu pomoć, osnovno održavanje dišnog puta i vanjskih defibrilatora. Upoznavanje s temeljnim principima zbrinjavanja politraumatiziranog bolesnika, s postupcima zaustavljanja krvarenja i zbrinjavanja rana, te s primjenom imobilizacije.										

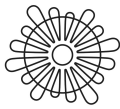
¹ Riječi i pojmovni sklopovi u ovom obrascu koji imaju rodno značenje odnose se na jednak način na muški i ženski rod.



	Usvajanje vještina pružanja prve pomoći kod strujnog udara, udara groma, toplinskog udara, pothlađivanja, utapanja te kod kritično ugroženih trudnica.				
Ishodi učenja na razini programa	Prepoznavanje kritično ugroženih bolesnika te bolesnika u srčanom zastoju i stručno pružanje prve pomoći na terenu.				
Načini praćenja studenata	<input checked="" type="checkbox"/> pohađanje nastave	<input checked="" type="checkbox"/> priprema za nastavu	<input type="checkbox"/> domaće zadaće	<input checked="" type="checkbox"/> kontinuirana evaluacija	<input type="checkbox"/> istraživanje
	<input checked="" type="checkbox"/> praktični rad	<input type="checkbox"/> eksperimentalni rad	<input type="checkbox"/> izlaganje	<input type="checkbox"/> projekt	<input type="checkbox"/> seminar
	<input checked="" type="checkbox"/> kolokvij(i)	<input checked="" type="checkbox"/> pismeni ispit	<input checked="" type="checkbox"/> usmeni ispit	<input type="checkbox"/> ostalo:	
Uvjeti pristupanja ispitu	/točno navesti uvjete za pristupanje ispitu, npr. položen kolokvij, održana prezentacija i sl./ /gdje je primjenjivo, navesti razlike za redovne i izvanredne studente/				
Ispitni rokovi	<input type="checkbox"/> zimski ispitni rok		<input checked="" type="checkbox"/> ljetni ispitni rok	<input checked="" type="checkbox"/> jesenski ispitni rok	
Termini ispitnih rokova			24.lipnja,2023. 08.srpnja, 2023.	02.09.2023. 16.09.2023.	
Opis kolegija	M1 Osnovni principi Prepoznavanje znakova života i procjena kritičnog bolesnika ABCDE. Uzroci i prevencija kardiorespiracijskog aresta Osnovni postupci oživljavanja odraslih (BLS) Osnovni postupci oživljavanja djece Postupci zbrinjavanja dišnog puta i prve pomoći kod aspiracije stranog tijela Primjena vanjskih defibrilatora M2 Pristup i primarno zbrinjavanje teško ozlijeđenih Uzroci i mehanizmi ozljeđivanja, uzroci smrtnosti Primarno zbrinjavanje politraumatiziranih bolesnika Prepoznavanje i zaustavljanje krvarenja Zbrinjavanje bolesnika u hipovolemijskom šoku i nadoknada tekućina i krvi Zbrinjavanje rana i ozljeda-penetrantne i crush ozljede, opekline, smrztotine M3 Prva pomoć kod akcidentalnih nastradavanja i naglog nastupa bolesti Prva pomoć kod utapanja, pothlađivanja, smrztotina Prva pomoć kod toplinskog udara, strujnog udara i udara groma Prva pomoć vitalno ugroženoj trudnici Prva pomoć kod srčanog i moždanog udara, hipo/hiperglikemije i teške astme Prva pomoć kod otrovanja i ugriza zmija, otrovnih kukaca i morskih životinja				
Sadržaj kolegija (nastavne teme)	1. M1Prepoznavanje znakova života i procjena kritičnog bolesnika ABCDE 2 sata 2.M1Uzroci i prevencija srčanog aresta 2 sata 3.M1Osnovni postupci oživljavanja odraslih (BLS) 2 sata 4. M1Osnovni postupci oživljavanja djece 2 sata 5. M1Primjena vanjskih defibrilatora 1 sat 6. M2Uzroci i mehanizmi ozljeđivanja i smrtnosti od ozljeda 1 sat 7. M2Primarno zbrinjavanje bolesnika s politraumom 1 sat 8. M2Zbrinjavanje bolesnika u hipovolemijskom šoku i nadoknada volumena 1 sat 9. M3Prva pomoć kod akcidentalnih nastradavanja 1. (utapljanje, pothlađivanje, smrztotine, toplinski udar) 2 sata 10. M3Prva pomoć kod akcidentalnih nastradavanja 2. (udar groma, strujni udar, trudnice) 2 sata 11. M3Prva pomoć kod naglog nastupa bolesti 1. (srčani udar, moždani udar, hipo/hiperglikemija) 2 sata 12.M3Prva pomoć kod naglog nastupa bolesti 2. (epilepsija, teška astma, otrovanja, ugriz zmija i otrovnih morskih životinja...) 2 sata Vježbe (15 sati): 1. Prepoznavanje znakova života i osnovni postupci oživljavanja odraslih (BLS				



	<ol style="list-style-type: none"> 2. Prepoznavanje znakova života i osnovni postupci oživljavanja djece 3. Procjena kritičnog bolesnika ABCDE 4. Postupci zbrinjavanja dišnog puta i prva pomoć kod aspiracije stranog tijela 5. Primjena vanjskih defibrilatora i sigurna defibrilacija 6. Upoznavanje s priborom za prvu pomoć 7. Zbrinjavanje rana i ozljeda-tupe i penetrirajuće ozljede, nagnječenja, opekline, smrzotine 8. Krvarenje-prepoznavanje i kontrola vanjskog krvarenja, prepoznavanje i prva pomoć kod unutarnjeg krvarenja, nadoknada tekućina i krvnih gubitaka 9. Imobilizacija i transport ozljeđenih 10. Prva pomoć kod utapljanja, pothlađivanja, toplinskog udara i opekline – rasprava uz scenarije <p>(<i>po potrebi dodati seminare i vježbe</i>)</p>					
Obvezna literatura	Šimurina T., Mraović B., ur. Opća klinička anesteziologija i reanimatologija. Zadar: Sveučilište u Zadru, 2020.					
Dodatna literatura	Nastavni materijali (power point prezentacije predavanja)					
Mrežni izvori	http://www.unizd.hr/sestrinstvo/nastavni-materijali http://ercguidelines.elsevierresource.com/european-resuscitation-councilguidelines-resuscitation-2015 https://www.sciencedirect.com/journal/resuscitation/vol/161/suppl/C#article-1					
Provjera ishoda učenja (prema uputama AZVO)	Samo završni ispit					
	<input type="checkbox"/> završni pismeni ispit		<input type="checkbox"/> završni usmeni ispit		<input checked="" type="checkbox"/> pismeni i usmeni završni ispit	
	<input type="checkbox"/> samo kolokvij/zadaće	<input type="checkbox"/> kolokvij / zadaća i završni ispit	<input type="checkbox"/> seminarski rad	<input type="checkbox"/> seminarski rad i završni ispit	<input type="checkbox"/> praktični rad	<input type="checkbox"/> drugi oblici
Način formiranja završne ocjene (%)	20% kolokvij, 80% završni ispit					
Ocjenjivanje kolokvija i završnog ispita (%)	≤60%		% nedovoljan (1)			
	60-69%		% dovoljan (2)			
	70 %-79 %		% dobar (3)			
	80 %- 89 %		% vrlo dobar (4)			
	>90%		% izvrstan (5)			
Način praćenja kvalitete	<input checked="" type="checkbox"/> studentska evaluacija nastave na razini Sveučilišta <input type="checkbox"/> studentska evaluacija nastave na razini sastavnice <input type="checkbox"/> interna evaluacija nastave <input type="checkbox"/> tematske sjednice stručnih vijeća sastavnica o kvaliteti nastave i rezultatima studentske ankete <input type="checkbox"/> ostalo					
Napomena / Ostalo	<p>Sukladno čl. 6. <i>Etičkog kodeksa</i> Odbora za etiku u znanosti i visokom obrazovanju, „od studenta se očekuje da pošteno i etično ispunjava svoje obveze, da mu je temeljni cilj akademska izvrsnost, da se ponaša civilizirano, s poštovanjem i bez predrasuda“.</p> <p>Prema čl. 14. <i>Etičkog kodeksa</i> Sveučilišta u Zadru, od studenata se očekuje „odgovorno i savjesno ispunjavanje obveza. [...] Dužnost je studenata/studentica čuvati ugled i dostojanstvo svih članova/članica sveučilišne zajednice i Sveučilišta u Zadru u cjelini, promovirati moralne i akademske vrijednosti i načela. [...] Etički je nedopušten svaki čin koji predstavlja povredu akademskog poštenja. To uključuje, ali se ne ograničava samo na:</p>					



	<ul style="list-style-type: none">- razne oblike prijevare kao što su uporaba ili posjedovanje knjiga, bilježaka, podataka, elektroničkih naprava ili drugih pomagala za vrijeme ispita, osim u slučajevima kada je to izrijekom dopušteno;- razne oblike krivotvorenja kao što su uporaba ili posjedovanje neautorizirana materijala tijekom ispita; lažno predstavljanje i nazočnost ispitima u ime drugih studenata; lažiranje dokumenata u vezi sa studijima; falsificiranje potpisa i ocjena; krivotvorenje rezultata ispita“. <p>Svi oblici neetičnog ponašanja rezultirat će negativnom ocjenom u kolegiju bez mogućnosti nadoknade ili popravka. U slučaju težih povreda primjenjuje se <u>Pravilnik o stegovnoj odgovornosti studenata/studentica Sveučilišta u Zadru</u>.</p> <p>U elektronskoj komunikaciji bit će odgovarano samo na poruke koje dolaze s poznatih adresa s imenom i prezimenom, te koje su napisane hrvatskim standardom i primjerenim akademskim stilom.</p> <p>U kolegiju se koristi Merlin, sustav za e-učenje, pa su studentima/cama potrebni AAI računari.</p>
--	---